

## INSTYTUCJE POMOCOWE

### Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli

**Zajęcia psychoedukacyjne JEŹYK dla dzieci w wieku 6-12 lat z rodzin z zagrożonych przemocą i wykazujących problemy natury emocjonalnej (nie radzących sobie z problemami i emocjami)**  
**zapisy: tel. 68/ 459 03 05**

**Każdy czwartek 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> - porady psychologiczne dla dzieci, młodzieży i rodziców**

### Punkt Konsultacyjno – Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli

tel. 68/ 459 03 90

czynny: poniedziałek 16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
piątek 14<sup>00</sup>- 16<sup>00</sup>

### Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna Stowarzyszenie Monar

ul. Sienkiewicza 37 w Nowej Soli

Tel. 793 835 011

► Program dla młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem CANDIS i Fred goes Net.

### Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

Tel. 116 111

Czynny codziennie w godzinach od 12.00 do 02.00

### Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania

Tel. 801 199 990

Czynny codziennie w godzinach od 16.00 do 21.00

### Pomarańczowa Linia dla rodziców dzieci pijących alkohol lub zażywających narkotyki

Tel. 801 140 068

Czynny pon. - pt w godzinach od 14.00 do 20.00

## PROGRAMY PROFILAKTYCZNE

**FreD goes Net** - Jest programem wczesnej interwencji dla młodych osób używających alkoholu i narkotyków.

**Celem programu** jest ograniczenie ryzyka rozwoju uzależnienia poprzez zapobieganie eskalacji używania substancji psychoaktywnych przez młodzież.

Program kierowany jest do młodzieży od 14 do 21 r.ż.

**Program Przyjaciele Zippiego** - prowadzony w celu wyposażenia małych dzieci (5-9 lat) w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą im dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych.

**Program Unplugged**- program profilaktyki uniwersalnej składający się z 12 lekcji, które koncentrują się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych. Skierowany do uczniów w wieku 12-14 lat oraz ich rodziców.

**Program DEBATA**- program profilaktyki uniwersalnej dla uczniów klas VI szkoły podstawowej. Celem ogólnym programu jest wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej.

**Program Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej** – program profilaktyczny, którego celem jest rozwijanie u dzieci w wieku 8-12 lat umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, a także kształtowanie postaw optymizmu, empatii, wytrwałości i wiary w siebie.

**Program Domowych Detektywów** – program profilaktyczny dla uczniów klasy V i ich rodziców mający na celu późniejsze inicjacji alkoholowej wśród dzieci oraz ograniczanie problemów związanych z piciem alkoholu poprzez wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących.

**Program Spójrz Inaczej kl. IV-VI** – program profilaktyczny, którego celem jest zapobieganie zachowaniom ryzykownym i destrukcyjnym w klasie szkolnej oraz rozwijanie umiejętności psychospołecznych uczniów.

# Informator o placówkach wsparcia dla dzieci i młodzieży na terenie miasta Nowa Sól



Pełnomocnik ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Nowej Soli

Tel. 68/ 459 03 05

[profilaktyka@nowasol.pl](mailto:profilaktyka@nowasol.pl)

 Profilaktyka Nowa Sól

## ZAJĘCIA OPIEKUŃCZO - WYCHOWAWCZE

Placówka i adres	Termin	Telefon
Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Szkolna 1	poniedziałek 15.00 – 17.00 wtorek 15.00 – 17.00 środa 15.00 – 17.00 czwartek 15.00 – 17.00	68/ 387 54 04
Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Botaniczna 22	wtorek 14.30 – 16.30 środa 14.30 – 16.30 czwartek 14.30 – 16.30	68/ 387 54 47
Szkoła Podstawowa nr 8 ul. Matejki 29	poniedziałek 12.45 – 14.45 wtorek 12.45 – 14.45 środa 12.45 – 14.45 czwartek 12.45 – 14.45 piątek 11.50 – 13.50	68/ 387 42 09

## ZAJĘCIA SOCJOTERAPEUTYCZNE

Placówka i adres	Termin	Telefon
Szkoła Podstawowa nr 2 ul. Gimnazjalna 11	wtorek 16-15 – 17.15 czwartek 16-15 – 17.15 piątek 7.45 – 8.45	68/ 356 09 64
Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Botaniczna 22	środa 15.40 - 16.40	68/ 387 54 47

## PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO

Świetlica PCK „Perełki” ul. Parafialna 4,  
czynna: pn. – pt. w godz. 13.00 – 17.00

Świetlica „Smerfiki” ul. Kamienna 39,  
czynna: pn. – pt. w godz. 14.00 – 17.30

Świetlica Stowarzyszenie Romów ul. Karola Miarki 2A  
czynna: pn. – pt. w godz. 16.00 – 18.00

Świetlica w Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej  
ul. Matejki 26 czynna: pn. – pt. w godz. 16.00 – 18.00

## ZAJĘCIA POZALEKCYJNE

Placówka i adres	Rodzaj zajęć	Telefon
Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Szkolna 1	Terapia EEG Biofeedback*	68/ 387 54 04
Szkoła Podstawowa nr 2 ul. Gimnazjalna 11	Zajęcia teatralne	68/ 356 09 64
	Zajęcia – muzykoterapia	
	Zajęcia plastyczne	
Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Botaniczna 22	Zajęcia z chóru	68/ 387 54 47
	Zajęcia sportowo - rekreacyjne	
Szkoła Podstawowa nr 5 ul. Młodych 2	Zajęcia plastyczne	68/ 387 44 51
	Zajęcia szachowe	
Szkoła Podstawowa nr 8 ul. Matejki 29	Terapia EEG Biofeedback*	68/ 387 42 09
	Zajęcia literackie	
	Zajęcia „wiem jak zdrowo żyć”	
	Zajęcia filmowe	
	Zajęcia dziennikarskie	
Zajęcia na siłowni szkolnej		

Zajęcia w szkołach są prowadzone do 19 grudnia 2020r.

\* Zajęcia EEG Biofeedback – zajęcia polegają na indywidualnej pracy z dzieckiem przejawiającym problemy z zaburzeniami uwagi i koncentracji, nadpobudliwością psychoruchową, agresją ( zespoły ADHD, ADD), problemami edukacyjnymi (gorsze wyniki w nauce, dysleksja, dysgrafia itp.) treścią i napięciem wewnętrznym, obniżoną samooceną.

## INSTYTUCJE POMOCOWE

Zajęcia oraz programy realizowane w niniejszych placówkach prowadzone są bezpłatnie

### Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24E tel. 506 804 548

- ▶ Dyskusyjny Klub Filmowy dla dzieci i młodzieży.
- ▶ Realizacja terapii indywidualnej dla osób z problemem używania substancji psychoaktywnych i tzw. „dopalaczy”
- ▶ Realizacja programów CANDIS i Fred Goes Net.

### Nowosolski Dom Kultury

Ul. Piłsudskiego 49 w Nowej Soli

Tel. 68/ 387 90 15

- ▶ Zajęcia rozwijające umiejętności dla dzieci, młodzieży i dorosłych m.in. plastyczne, rękodzielnicze, gimnastyczne, muzyczne.

### Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

ul. Piłsudskiego 65 w Nowej Soli

Tel. 68 387 47 00

### Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej Relacja w Nowej Soli

ul. Wojska Polskiego 37

Rejestracja tel. 669 132 411

- ◆ pomoc psychologiczna i psychiatryczna dla osób dorosłych.

### Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży w Nowej Soli ul. Kupiecka 17

Rejestracja tel. 669 132 411

- ◆ pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży.