



KANCELARIA PREZESA  
RADY MINISTRÓW

# Czy na pewno musisz wychodzić z domu?

**Od 25 marca obowiązują nowe zasady bezpieczeństwa, w tym ograniczenie w przemieszczaniu się. Zależy nam na tym, aby Polacy nie narażali siebie i innych na zakażenie koronawirusem.**

**Co to są sprawy niezbędne do życia codziennego?**



zakupy



wizyta  
u lekarza



wykupienie  
leków

**Czy moja potrzeba  
jest niezbędna do  
życia codziennego?**

- Salony urody są zamknięte.
- Place zabaw są zamknięte.
- Osoby do 18 r.ż. mogą przebywać poza domem tylko pod opieką dorosłego.
- Wymóg 2 metrów odległości między osobami w przestrzeni publicznej (oprócz osób niesamodzielnych w tym dzieci do 13 r.ż.).
- Możesz wyjść na spacer czy uprawiać sport. Aktywność na zewnątrz powinna być jednak ograniczona do minimum. Traktujmy możliwość wyjścia na zewnątrz jako niezbędny środek higieny. Wychodźmy się przewietrzyć wtedy, gdy naprawdę tego potrzebujemy.

**Zostań w domu! Nie narażaj siebie i innych!**

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię ☎ **800 190 590**

Sprawdzaj tylko wiarygodne źródła informacji:

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

